

🕒 20-30 min

PAROLE CHIAVE: Fraternità · Condivisione · San Francesco

🎯 COSA IMPAREREMO



Condividere ciò che si ha è un gesto concreto di fraternità



Piccoli gesti possono aiutare davvero qualcuno



San Francesco si prendeva cura dei più poveri e fragili



Anche una semplice scatola può diventare un gesto d'amore

📦 MATERIALI NECESSARI



Scatole di tonno / carne in scatola



Bottiglie d'olio



Scatola / cestino raccolta



Cartellone "Aggiungi un posto a tavola"



Pennarelli / post-it (facoltativi)



Immagine di San Francesco (facoltativa)



1

Introduzione – "C'è sempre posto per qualcuno?"

 5 minuti

Inizia con domande per aprire la riflessione dei bambini:

DOMANDE GUIDA

- Vi è mai capitato di aggiungere una sedia a tavola per un ospite?
- Come ci si sente quando qualcuno viene accolto?
- Gesù e San Francesco avrebbero lasciato qualcuno fuori dalla tavola?

Spiegare: San Francesco chiamava tutti "fratelli" e "sorelle" e si prendeva cura di chi era povero o solo. Anche noi possiamo "aggiungere un posto a tavola" per chi è in difficoltà.

2

Racconto / Testimonianza

 5 minuti

Racconta ai bambini della **mensa diocesana**: ogni giorno tante persone vengono a mangiare. Alcune hanno perso il lavoro, altre sono sole, altre vivono un momento difficile.

Mostra fisicamente:

- Una scatola di tonno
- Una bottiglia d'olio

"Anche una cosa piccola può aiutare davvero qualcuno a sentirsi accolto."

3

Attività simbolica – "Prepariamo la tavola"

 10 minuti

Metti al centro una tavola su cartellone o una tovaglia di carta.

Ogni bambino, a turno, **prende un alimento simbolico** e dice un gesto che fa sentire accolti:

-  Condividere
-  Aiutare
-  Ascoltare
-  Invitare a giocare
-  Fare pace
-  Non escludere

"Una tavola si riempie di cibo, ma anche di amicizia, attenzione e fraternità." 

4

Lancio della raccolta

 5 minuti

Spiega ai bambini cosa portare, perché e quando. Invitali a coinvolgere le famiglie per riempire la scatola della raccolta della settimana.

Prodotti per la Mensa Diocesana

Per aiutare a preparare tanti pasti ogni giorno



Tonno in scatola



Carne in scatola



Olio



17 QUANDO PORTARLO

Durante le mattine del Grest nei punti di raccolta designati.

IDEA VISIVA: IL CARTELLONE INTERATTIVO

Ogni donazione aggiunge un posto 🍴

 **LA NOSTRA TAVOLA CRESCE...**



La tavola si allarga con i vostri portati!

SUGGERIMENTI PER GLI ANIMATORI

- Usa esempi concreti e semplici, vicini alla vita dei bambini
- Valorizza ogni piccolo gesto senza distinzioni
- Evita di colpevolizzare o impietosire: parla con gioia
- La condivisione è qualcosa di bello, non un obbligo
- I bambini vedranno la tavola "allargarsi" giorno dopo giorno
- Anche i piccoli possono fare grandi cose insieme! ✨

Thank you!